

Weiterbildung

BabyShiatsu

Sanfte Impulse für die erste Lebensphase

„Manchmal reicht eine einzige Berührung um Ruhe,

Nähe und Entspannung zu schaffen“

Dozent / Dozentin

Frau Karin Kalbantner-Wernicke

Kinder-Physiotherapeutin und Shiatsu-Lehrtherapeutin

Herr Dr. med. Thomas Wernicke

Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren

- Datum:** Dienstag, 2. Juni und Mittwoch, 3. Juni 2026
- Kursort:** Kirchgemeindehaus Liebestrasse 3, 8400 Winterthur
- Zeit:** 09.00 bis 16.00 Uhr
- Inhalt:** Einführung BabyShiatsu und Grundlagen der Meridianentwicklung
Körperwissen aus der Traditionellen Japanischen Medizin (TJM)
Verständnis für die neuronalen Veränderungen in der Mutterschaft – und wie Berührung hier stärkt
Einblicke KiSS-Syndrom
Gezielten Griffe, Punkte und sanfte BabyShiatsu-Techniken, die Babys in den ersten Lebenstagen bei Trinkproblemen, Verdauungsbeschwerden und Unruhe wirksam unterstützen.
- Ziel:** Du kennst praktische Routinen, die sich mühelos in die Beratung und Nachsorge integrieren lassen. Alle Techniken sind leicht erlern- und sofort anwendbar. Sie schenken dir neue Perspektiven auf die Regulation, Bindung und Feinzeichen eines Babys. Praktische Griffe und Handling-Tipps geben dir Sicherheit und Leichtigkeit in Alltagssituationen. Förderung einer guten Eltern-Kind-Bindung.
- TeilnehmerInnen:** Hebammen, Pflegefachpersonen.
- Kurskosten:** Fr. 390.- für Mitglieder des SHV/SBK, Nichtmitglieder Fr. 490.-
- Anmeldung:** Erfolgt ausschliesslich über e-log: <https://e-log.ch/>